

Hockey Club Nokia - tie

Kilpa- ja huippu-urheilun kehityssuunnitelma



Lähtökohtia kehitystarpeille

SJL:n seuratoiminnan laatuarviointi

- ❖ Pyritään vaikuttamaan pelaajien kehittämiseen
→ pelaajamateriaalin tason nostaminen →
laadukkaampi kasvattajaseura Tampereen
Ilvekselle ja Tapparalle
- ❖ Urheilutoimintaa tehostamalla
 - Pelaajien suuret tasoerot huomioon ottaen →
Harjoittelun eriyttäminen ja tehostaminen (taito/motivaatio)
 - Valmennuksen tason ja harjoittelun parantaminen
- ❖ Järjestelmällisyydellä
- ❖ Nousujohteisuudella



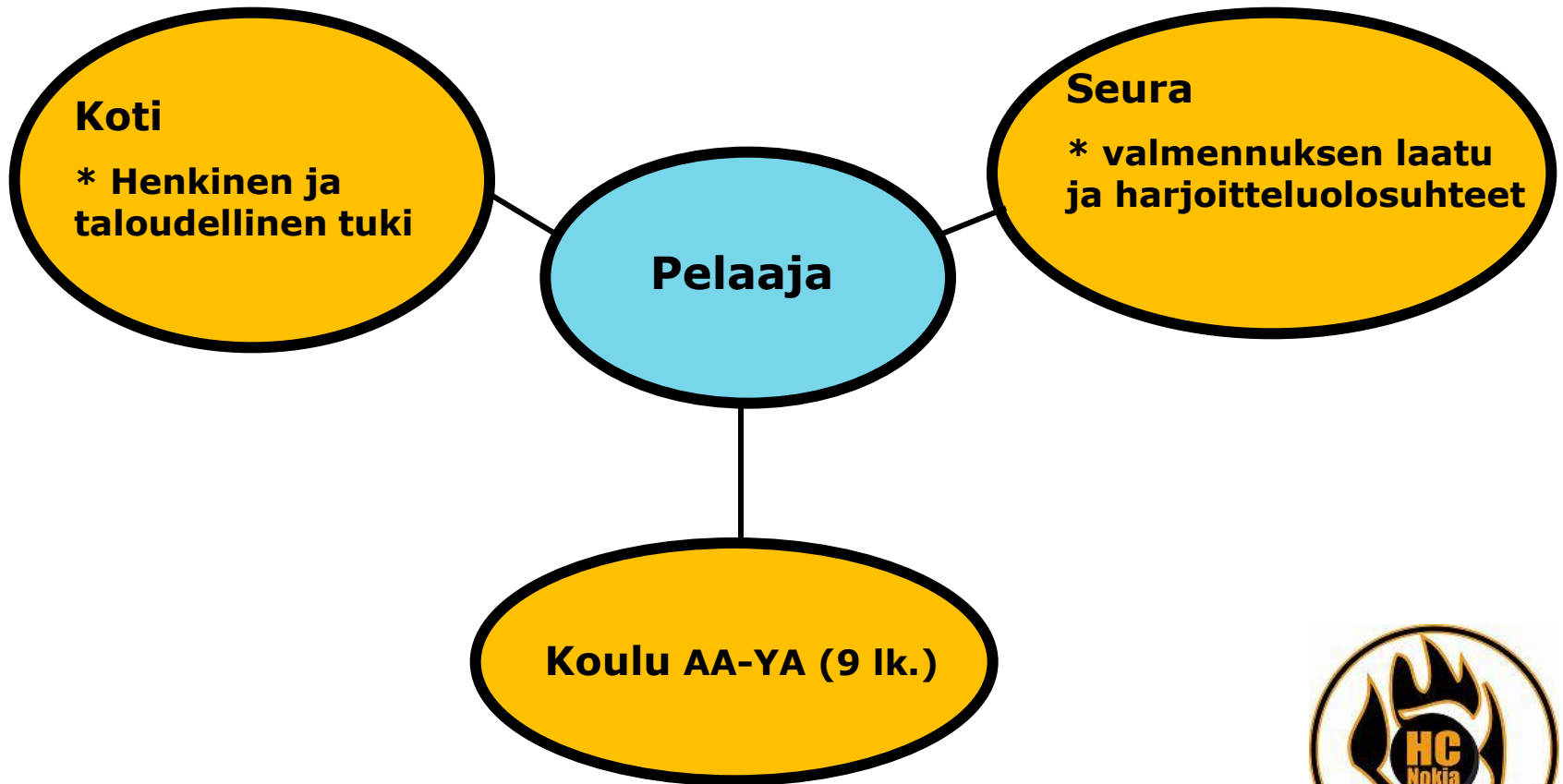
Pelaajien kehittäminen

Tavoite kohden...

- Kansallista huippua
- Nuorisomaajoukkueita
- Tampereen Ilves & Tappara A-nuoria (Mestistä)
- Tampereen Ilves & Tappara liigajoukkueita
- A-maajoukkuetta



Pelaajien kehittämisen kulmakivet

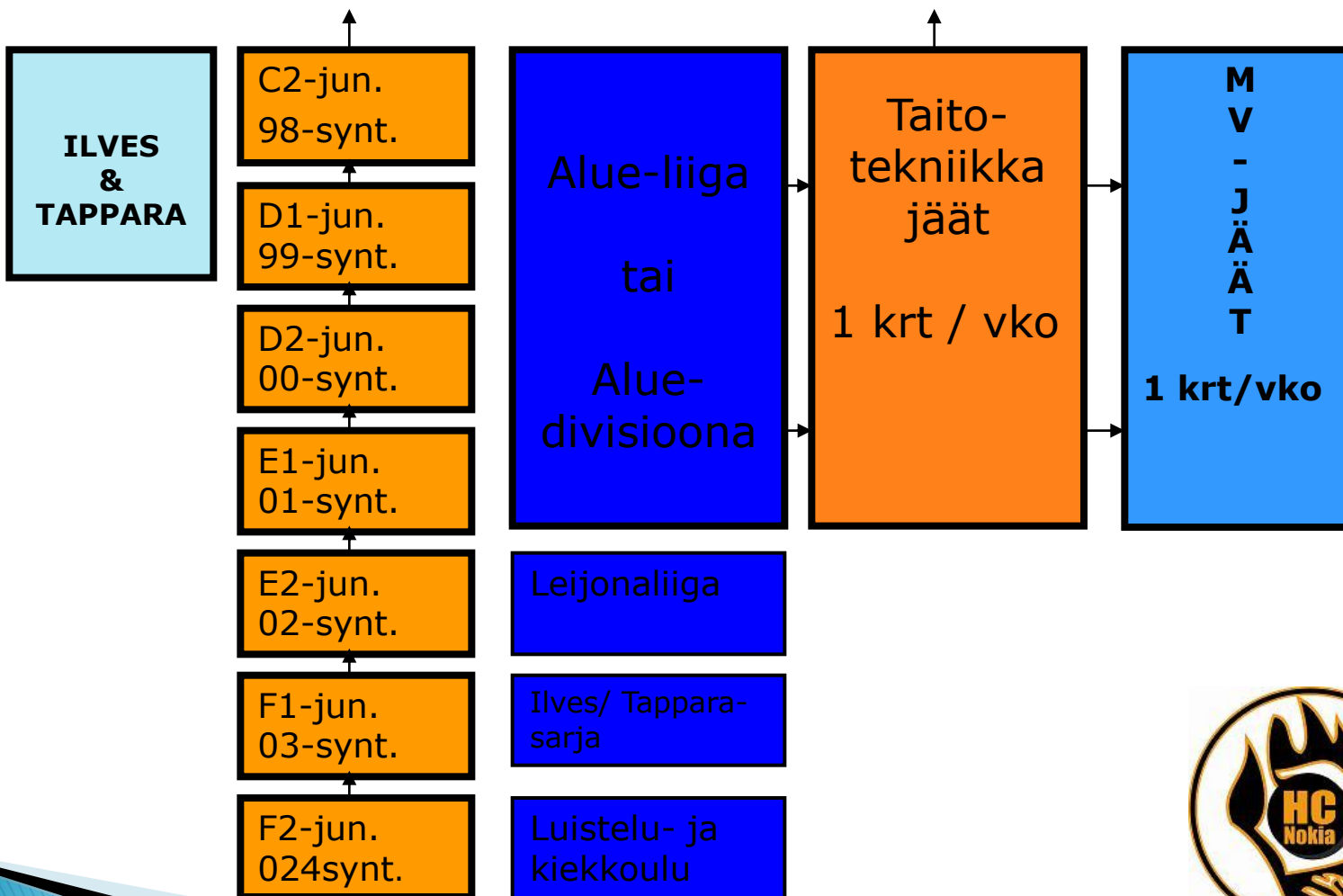


HC Nokia - tie

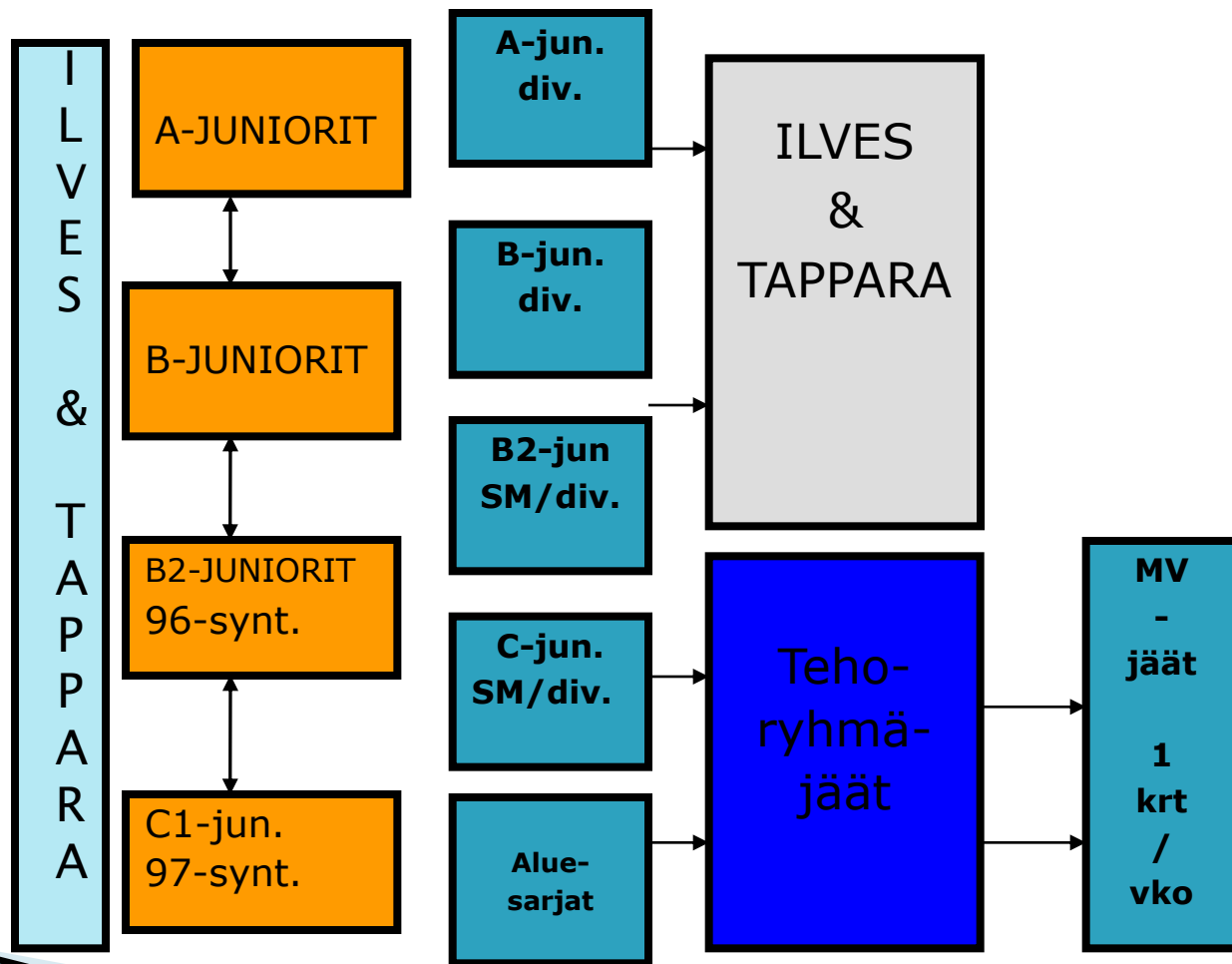


Mammakiekko				Seura
Harraste/vet.				Seura
Edustus	2-div.	Puol. / hyök. / mv	1-2 krt / vko	Seura
A	A div.	Puol. / hyök. / mv	1-2 krt / vko	Seura
B	B div.	Puol. / hyök. / mv	1-2 krt / vko	Seura
B2	B2 SM	Puol. / hyök. / mv	1-2 krt / vko	Seura
C1	C div.	Tehostettu harjoittelu	30 krt / kausi	SJL
C2	Tasavahvat	Tehostettu harjoittelu	30 krt / kausi	SJL
D1	Tasavahvat	Tehostettu harjoittelu	30 krt / kausi	SJL
D2	Tasavahvat	Taitotekniikkaharj.	1 krt / 2 vko	Seura
E1	Tasavahvat	Taitotekniikkaharj.	1 krt / 2 vko	Seura
E2	Tasavahvat	Taitotekniikkaharj.	1 krt / 2 vko	Seura
F1	Tasavahvat	Eriytetty harjoittelu	Harj. ohessa	Seura
F2	Tasavahvat	Eriytetty harjoittelu	Harj. ohessa	Seura
KIEKKOKOULU/LUISTELUKOULUTOIMINTA				Seura

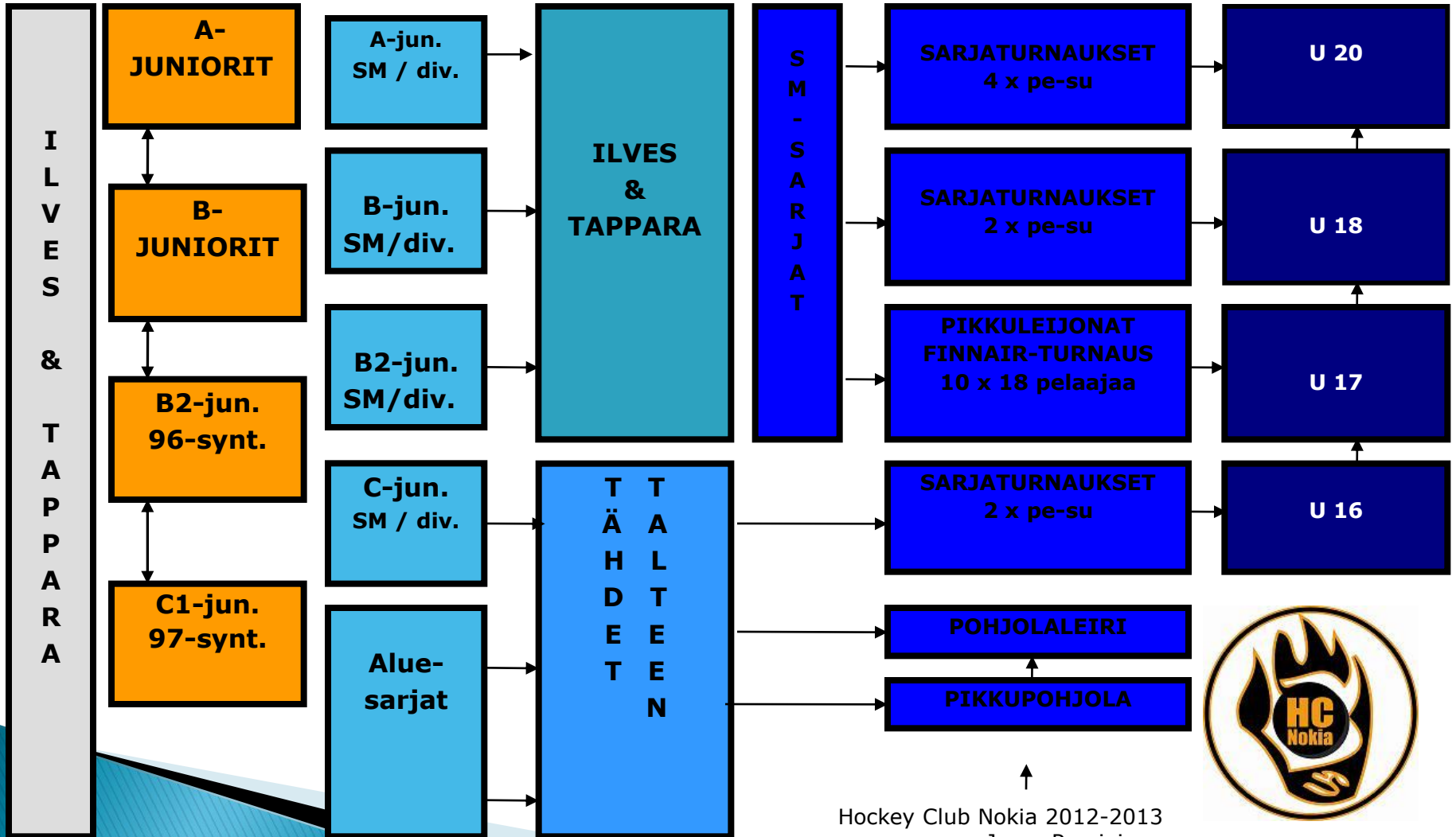
HC Nokia-tie 2010-2011



HC Nokia-tie 2010-2011



Leijonatie 2010-2011



Hockey Club Nokia 2012-2013
Jarno Parviainen



Eriytetty harjoittelutoiminta

- Seuran sisäisesti järjestämää eriytettyä harjoittelutoimintaa ikäluokan sisällä tai ikäluokkien kesken pelaajien kehitystaso huomioiden
 - F2–F1 – ikäluokissa harjoitusten / harjoitteiden sisällä kehitystason mukaisiin ryhmiin jakaminen harjoiteltavaan asiaan liittyen
 - E2 – ikäluokassa tutustuminen kaikkiin kenttäpelipaikkoihin (puolustaja, laitahyökkääjä, sentteri) läpi kauden. Jatkuvasti kiertävä paikka
 - E1–D2 – ikäluokissa 1 harjoitus joka toinen viikko eriytetysti (puolustaja/hyökkääjä), muut harjoitukset ja pelit yhteisesti toimien



Tehostettu harjoittelutoiminta

- D2–C2 ikäluokille (alkaen –00) Tehoryhmä–harjoittelu
 - 1 krt/kk harjoittelu alueellisesti tasoryhmissä
 - Seura valitsee pelaajat
 - Seurojen valmennuspäälliköt harjoitusten vetäjinä
 - Omat valmentajat myös mukana → koulutus
 - Jää + oheisharjoitus
 - Kartoitetaan Pikku–Pohjola pelaajia



Puolustajien, hyökkääjien ja maalivahtien erikoisharjoittelutoiminta

- Seuran sisäisesti järjestämää, sekä yhteistyössä urheiluopistojen sekä Tampereen Ilveksen ja Tapparann kanssa, pelipaikkakohtaista harjoittelua puolustajille, hyökkääjille ja maalivahdeille
 - E1 –ikäluokassa kiertävät roolit eriytetyssä harjoittelussa
 - Ex–pelaajia opettamaan
 - Maalivahdeille oma jää 1 krt / vko

